

„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego” na lata 2022–2024

Celem głównym programu jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u minimum 0,2% dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022–2024.

Cele szczegółowe programu obejmują:

- skierowanie na sesję terapeutyczną minimum 90% uczestników z pozytywnym wynikiem badania przesiewowego w latach 2022–2024,
- zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u minimum 70% uczestników edukacji zdrowotnej spośród I grupy docelowej w latach 2022–2024,
- zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń spośród II grupy docelowej, tj. kadry pedagogicznej, poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych w latach 2022–2024.

Budżet programu

Okres realizacji programu został zaplanowany na lata 2022–2024, a jego budżet wynosi 8 mln zł. Program sfinansowany zostanie w całości z budżetu województwa mazowieckiego.

Grupa docelowa i kryteria kwalifikacji

Program skierowany jest do dwóch grup uczestników:

- I grupa – dzieci i młodzież w wieku od 12 do 21 roku życia;
- II grupa – kadra pedagogiczna korzystająca ze szkoleń.

Osoba aplikująca do programu w dniu kwalifikacji musi:

- mieć ukończony 12 rok życia i nie może mieć więcej niż 21 lat,
- w dniu zgłoszenia do programu mieszkać na terenie województwa mazowieckiego, tj. być osobą fizyczną mieszkającą na terenie województwa mazowieckiego w rozumieniu Kodeksu cywilnego,
- przedłożyć wypełniony druk świadomej zgody na udział w programie (w przypadku osób do 18 roku życia, druk świadomej zgody na udział w programie wypełniony będzie przez osobę aplikującą do programu oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka),
- złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest obecnie uczestnikiem innego programu o podobnym charakterze finansowanym ze środków publicznych oraz nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych ze środków publicznych.

Świadczenia zaplanowane w programie

Program zakłada przeprowadzenie interwencji:

- badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji,
- konsultacja ze specjalistą,
- sesje terapeutyczne,
- podsumowanie terapii,
- edukacja zdrowotna,
- działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej.

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane będą dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania planuje się przeprowadzenie konsultacji ze specjalistą, sesji terapeutycznych (maksymalnie 25 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany zostanie dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo planowane jest przeprowadzenie działań szkoleniowych dla kadry pedagogicznej z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane będą informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, stresu w szkole zarówno podczas nauczania stacjonarnego jak i zdalnego występującego wśród dzieci i młodzieży, skuteczności odpowiednio wcześniej podjętego leczenia depresji. W ramach edukacji omówiona także zostanie kwestia reagowania i możliwości pomocy uczniom, u których zaobserwowane zostaną niepokojące zachowania.

Pozytywna opinia o programie

Program uzyskał warunkowo pozytywną opinię Prezesa Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji nr 18/2022 z dnia 14 kwietnia 2022 r. Treść dokumentu została dostosowana do uwag zawartych w opinii.

Informacje dodatkowe

Więcej informacji w treści programu przyjętego [Uchwałą nr 1812/365/22](#) Zarządu Województwa Mazowieckiego z dnia 5 grudnia 2022 r.

Realizatorzy programu

Radomedica Sp z o.o.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Radomedica, ul. Olsztyńska 39, 26–600 Radom

Godziny otwarcia:

Poniedziałek–piątek: 9:00–21:00

Sobota–niedziela: 10:00–18:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. +48 884 254 924, e-mail: kasiapiadlo28@gmail.com lub radomedica@gmail.com

Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Sue Ryder 1, 05-510 Konstancin Jeziorna

Godziny otwarcia:

poniedziałek 8:00 – 10:00

wtorek 8:00 – 10:00 oraz 13:00 – 20:00

środa 8:00 – 10:00 oraz 14:00 – 20:00

czwartek 13:00 – 16:00

piątek 9:00 – 13:00 oraz 17:00 – 20:00

Sobota 8:00 – 11:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. (22) 484 27 94, e-mail: psychiatria@uzdrowisko-konstancin.pl

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota

Miejsce udzielania świadczeń:

- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Sosnkowskiego 18, 02-495 Warszawa
- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna ul. Skarżyńskiego 1, 02-377 Warszawa
- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Szczęśliwicka 36, 02-353 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 8:00–18:00

Wtorek: 8:00–20:00

Środa: 8:00–20:00

Czwartek: 8:00–do 20:00

Piątek: 8:00–18:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. 22 592 98 07 w godzinach 8:00–15:00, e-mail: zalewska@szpzlo-ochota.pl

Fundacja Nie Widać Po Mnie

Miejsce udzielania świadczeń:

- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Wołodyjowskiego 74, Warszawa
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Kondratowicza 18/414, Warszawa
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Sarmacka 5a/U6, Warszawa-Wilanów
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Narwik 12/U4, Warszawa-Bemowo

- Poradnia NZOZ Centrum CBT, ul. Fasołowa 45, 02-482 Warszawa Włochy
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Ks. Skorupki 23 a, Legionowo

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 9.00–20.00

Wtorek: 9.00–15.00

Środa: 9.00–13.00

Czwartek: 9.00–13.00

Piątek: 9.00–20.00

- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Szucha 11a/U2, Warszawa
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Na Uboczu 28C lok. U6, Warszawa-Ursynów
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Kawcza 44, Warszawa-Praga
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Powstańców Warszawy 3, Otwock

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 9.00–20.00

Wtorek: 9.00–15.00

Środa: 9.00–13.00

Piątek: 9.00–20.00

- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Wołodyjowskiego 74, 02–724 Warszawa
- Poradnia NZOZ Centrum CBT ul. Szucha 11 a /U2, Warszawa

Godziny otwarcia:

Sobota: 9.00–14.00

Niedziela: 9.00–14.00

Dane kontaktowe:

tel.: 22 212 81 12

tel.: + 48 697 752 855

e-mail: profilaktyka@niewidacpomnie.org

Instytut Psychiatrii i Neurologii

Miejsce udzielania świadczeń:

- Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży,
ul. Goplańska 44, 02-957 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 15.00–20.00

Wtorek: 15.00–20.00

Środa: 15.00–20.00

Czwartek: 15.00–20.00

Piątek: 15.00–20.00

Sobota: 9.00–14.00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. + 48 504 598 108; tel. +48 (22) 458 26 71,
e-mail: rejestracja_goplanska@ipin.edu.pl

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o.

Miejsce udzielania świadczeń:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszykowa 79b Warszawa
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. 3-go Maja 127, Józefów

Godziny otwarcia:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszykowa 79b, Warszawa

Poniedziałek: 9.00–20.00

Wtorek: 9.00–20.00

Środa: 9.00–20.00

Czwartek: 9.00–20.00

Piątek: 9.00–16.00

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. 3-go Maja 127, Józefów

Poniedziałek: 9.00–20.00

Wtorek: 9.00–20.00

Środa: 9.00–20.00

Czwartek: 9.00–20.00

Piątek: 9.00–16.00

Sobota: 10.00–15.00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. +48 575 003 140, e-mail koszykowa@centrumzagorze.pl

DOM–MED Dominika Sutnik

Miejsce udzielania świadczeń:

- DOM MED Dominika Sutnik ul. gen. I. Prądyńskiego 4/34, 07–410 Ostrołęka

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 14:00–19:00

Wtorek: 14:00–19:00

Środa: 14:00–20:00

Czwartek: 14:00–19:00

Piątek: 14:00–19:00

Sobota: 14:00–19:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: tel. 500 279 939, e– mail: dominikasutnik@wp.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego Educatio Sp. z o.o.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Psychoklinika Oddział Warszawa Białołęka, ul. Fleminga 29, 03-716 Warszawa
- Psychoklinika Oddział Warszawa Bielany, ul. Heroldów 19A, 01-991 Warszawa
- Psychoklinika Oddział Legionowo, ul. Tęczowa 5A, 05-123 Chotomów

Godziny otwarcia:

poniedziałek–piątek: 8:00–22:00

sobota: 9:00–16:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje

Psychoklinika Oddział Warszawa Białołęka

tel. 22 355 20 03

e–mail: bialoleka@psychoklinika.pl

Psychoklinika Oddział Warszawa Bielany

tel. 22 355 20 02

e–mail: bielany@psychoklinika.pl

Psychoklinika Oddział Legionowo

tel. 22 355 20 01

e–mail: [legionowo@psychoklinika.p](mailto:legionowo@psychoklinika.pl)

NOVAM Sp. z o.o.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Klinika Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS, ul. Chodakowska 19/31, 03-815, Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek–piątek: 8:00–20:00

Sobota 09:00–14:00

Dane kontaktowe:

- Dodatkowe informacje: p. Wioletta Mazurek tel. +0 22 517 99 66, e-mail: depresja@swps.edu.pl

Data wytworzenia: 29.09.2022

Opublikował w BIP: [Urszula Sabak](#)

Data opublikowania: 29.09.2022 11:12

Ostatnio zaktualizował: [Tomasz Targoński](#)

Data ostatniej aktualizacji: 22.02.2024 10:10

Liczba wyświetleń: 7273

Rejestr zmian

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl