

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia z województwa mazowieckiego

Celem głównym programu jest zwiększenie o minimum 0,1% liczby zidentyfikowanych podejrzeń przypadków zaburzeń depresyjnych wśród osób powyżej 60 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2023-2025.

Cele szczegółowe programu

- Zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla osób po 60 roku życia dla co najmniej 70% liczby uczestników zaplanowanych w programie
- Zwiększenie poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych u minimum 50% uczestników edukacji zdrowotnej spośród I grupy docelowej w latach 2023-2025
- Zwiększenie u minimum 70% uczestników szkoleń spośród II grupy docelowej, tj. lekarzy i opiekunów osób starszych, poziomu wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych w latach 2023-2025
- Zwiększenie poprawy stanu psychicznego u co najmniej 30% uczestników, którzy zakończyli proces terapeutyczny w okresie realizacji programu.

Budżet programu

Realizacja programu została zaplanowana na lata 2023–2025, a jego budżet wynosi blisko 2 600 000 zł.

Program finansowany jest w całości z budżetu województwa mazowieckiego.

Grupa docelowa i kryteria kwalifikacji

Program skierowany jest do dwóch grup uczestników:

- I grupa – osoby powyżej 60 roku życia;
- II grupa – lekarze POZ, lekarze geriatry oraz opiekunowie osób starszych korzystający ze szkoleń.

Osoba aplikująca do programu w dniu kwalifikacji musi:

- mieć ukończony 60 rok życia;
- mieszkać na terenie województwa mazowieckiego, tj. być osobą fizyczną mieszkającą na terenie województwa mazowieckiego w rozumieniu Kodeksu cywilnego;
- przedłożyć wypełniony druk świadomej zgody na udział w programie;
- złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest obecnie uczestnikiem innego programu o podobnym charakterze finansowanym ze środków publicznych oraz nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych ze środków publicznych (np. NFZ);
- złożyć pisemne oświadczenie, że nie był dotychczas uczestnikiem programu lub zakończył udział w programie minimum 6 miesięcy wcześniej,

- w badaniu 15-punktowej Geriatrycznej Skali Oceny Depresji uzyskać wynik minimum 6 punktów.

Świadczenia zaplanowane w programie

Program zakłada przeprowadzenie interwencji:

- kwalifikacja do programu,
- badanie przesiewowe w kierunku wykrycia depresji,
- konsultacja ze specjalistą,
- sesje terapeutyczne,
- podsumowanie terapii,
- edukacja zdrowotna,
- działania szkoleniowe dla lekarzy POZ, lekarzy geriatrów oraz opiekunów osób starszych.

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane osobom po 60 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania planuje się przeprowadzenie konsultacji ze specjalistą, sesji terapeutycznych (maksymalnie 15 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany zostanie dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo planowane jest przeprowadzenie działań szkoleniowych dla lekarzy POZ, lekarzy geriatrów oraz opiekunów osób starszych z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane będą informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych (charakterystyka i objawy, w tym specyfika obrazu klinicznego u osób starszych), zasad profilaktyki depresji oraz higieny psychicznej, metod wczesnego rozpoznawania zaburzeń depresyjnych, w tym zapoznanie uczestników z Geriatryczną Skalą Oceny Depresji oraz wytycznych dotyczących kierowania chorych do dalszej specjalistycznej opieki psychiatrycznej lub terapeutycznej.

Pozytywna opinia o programie

Program uzyskał warunkowo pozytywną opinię Prezesa Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji nr 30/2023 z dnia 18 lipca 2023 r. Treść dokumentu została dostosowana do uwag zawartych w opinii.

Informacje dodatkowe

Więcej informacji w treści programu przyjętego [Uchwałą nr 1682/441/23](#) Zarządu Województwa Mazowieckiego z dnia 10 października 2023 r.

Realizację Programu powierzono 8 podmiotom:

1. Centrum Medyczne Damiana Holding Sp. z o.o.

Dane kontaktowe:

tel. 698 135 239 lub tel. 784 646 657

e-mail: marta.ciejka@damian.pl, sylvia.rozbicka@damian.pl

Miejsca udzielania świadczeń:

- Centrum Zdrowia Psychicznego MINDHEATH ul. Raławicka 27, 02-601 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 9.00 - 20.00

Wtorek – czwartek: 9.00 – 15.00

Piątek: 12.00 – 20.00

Sobota: 9.00 - 15.00

- Centrum Zdrowia Psychicznego MINDHEATH ul. Myśliborska 44, 01-185 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 9.00 - 20.00

Wtorek – czwartek: 9.00 – 15.00

Piątek: 12.00 – 20.00

Sobota: 9.00 - 15.00

- Centrum Zdrowia Psychicznego MINDHEATH ul. Przasnyska 6a, 01-756 Warszawa;

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 9.00 - 20.00

Środa - piątek: 12.00 – 20.00

2. Centrum Medyczno–Diagnostyczne Sp. z o.o.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego Centrum w Siedlcach, ul. Sokołowska 161, 08-110 Siedlce

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 20.00

Sobota: 8.00 - 14.00

Dane kontaktowe:

tel. 25 631 08 67

e-mail: terapiasiedlce@centrum.med.pl

- Mińskie Centrum Zdrowia Psychicznego ul. Olsztyńska 2, 05-300 Mińsk Mazowiecki

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – czwartek: 8.00 – 20.00

Piątek: 8.00 - 16.00

Dane kontaktowe:

tel. 25 785 69 36 lub tel. 509 927 446

e-mail: osrodekpsychoterapii@centrum.med.pl

3. DOM-MED Dominika Sutnik

Dane kontaktowe:

tel. 500 279 939

e-mail: dominikasutnik@wp.pl

Miejsce udzielania świadczeń:

- DOM-MED Dominika Sutnik, ul. Gen. Ignacego Prądzyńskiego 4/30, 07-410 Ostrołęka

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 8.00 - 14.00

Wtorek: 8.00 - 14.00

Środa: 14.00 - 20.00

Czwartek: 8.00 - 14.00

Piątek: 8.00 - 14.00

Sobota: 8.00 - 14.00

4. Fundacja Nie Widać Po Mnie

Dane kontaktowe:

tel. 508 718 904

e-mail: profilaktyka@niewidacpomnie.org

Miejsca udzielania świadczeń:

- Fundacja Nie Widać Po Mnie al. Jana Pawła II 61/213, 01-039 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 15.00 - 20.00

Piątek: 10.00 - 15.00

- Fundacja Nie Widać Po Mnie ul. Puławska 479 lok. 8, 02-595 Warszawa

Godziny otwarcia:

Sobota: 10.00 - 15.00

Niedziela: 10.00 - 15.00

5. Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Sp. z o.o.

Miejsca udzielania świadczeń:

- Psychoklinika Oddział Warszawa Białoleka, ul. Fleminga 29, 03-716 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 22.00

Sobota: 9.00 - 16.00

Dane kontaktowe:

tel. 22 355 20 03

e-mail: bialoleka@psychoklinika.pl

- Psychoklinika Oddział Warszawa Bielany, ul. Heroldów 19A, 01-991 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 22.00

Sobota: 9.00 - 16.00

Dane kontaktowe:

tel. 22 355 20 02

e-mail: bielany@psychoklinika.pl

- Psychoklinika Oddział Legionowo, ul. Tęczowa 5A, 05-123 Chotomów

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 22.00

Sobota: 9.00 - 16.00

Dane kontaktowe:

tel. 22 355 20 01

e-mail: legionowo@psychoklinika.pl

6. Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota

Dane kontaktowe:

tel. 22 822 14 88

e-mail: czp@szpzlo-ochota.pl

Miejsca udzielania świadczeń:

- Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna, ul. Sosnkowskiego 18, 02-495 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 20.00

- Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna ul. Skarżyńskiego 1, 02-377 Warszawa

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek: 8.00 - 20.00

7. Zdrowa Rodzina Sp. z o.o.

Dane kontaktowe:

tel. 512 130 230

e-mail: programydlaseniorow@przychodniabemowo.pl

Miejsce udzielania świadczeń:

- Przychodnia Lekarska Zdrowa Rodzina, Filia nr 1, ul. Gen. Tadeusza Pełczyńskiego 26 lok. LU3, 01-471 Warszawa;

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 10.00 - 15.00

Wtorek: 13.00 - 18.00

Środa: 15.00 - 20.00

Sobota: 10.00 – 14.00

8. Warszawskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

Dane kontaktowe:

tel. 887 249 052

e-mail: programydlaseniorow@wcz.waw.pl

Miejsce udzielania świadczeń:

- Warszawskie Centrum Zdrowia , ul. Nowogrodzka 76, 02-018 Warszawa;

Godziny otwarcia:

Poniedziałek: 15.00 - 20.00

Środa: 8.00 - 13.00

Piątek: 8.00 – 13.00

Sobota: 8.00 – 12.00

Podmiot udostępniający: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie

Wytworzył: Karolina Ołubek (ZD)

Data wytworzenia: 11.01.2024

Opublikował w BIP: [Tomasz Targoński](#)

Data opublikowania: 11.01.2024 09:54

Ostatnio zaktualizował: [Tomasz Targoński](#)

Data ostatniej aktualizacji: 22.02.2024 10:15

Liczba wyświetleń: 304

Rejestr zmian

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl