

Kolejne badania wzroku dla mieszkańców północnego Mazowsza



Trwają darmowe przesiewowe badania wzroku skierowane do mieszkańców regionu. Już w najbliższą niedzielę będą mogli z nich skorzystać mieszkańcy Bodzanowa. Wystarczy przyjść do Szkoły Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie przy ul. Wyszogrodzkiej 1. Nie jest potrzebne skierowanie od lekarza. To pilotażowe badanie organizowane przez Samorząd Mazowsza, dlatego udział w nim weźmie jego inicjator – marszałek Adam Struzik.

Co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan zdrowia swojego wzroku. Mimo postępów w medycynie i samej okulistyce, wciąż wiele schorzeń jest nieuleczalnych i prowadzi do utraty widzenia, a w efekcie do niepełnosprawności. Jednak jeśli będziemy się badać regularnie, mamy dużą szansę wykryć choroby oczu na wczesnym etapie, i wiele z nich wyleczyć albo chociaż powstrzymać ich rozwój. Należą do nich m.in. jaskra, retinopatia cukrzycowa, czy AMD, czyli zwyrodnienie plamki żółtej.

– Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotykają osoby w coraz młodszy wieku – mówi marszałek Adam Struzik.

Zbyt długie kolejki

Jedną z głównych przyczyn pogarszania się wzroku Polaków jest zbyt późne wykrywanie chorób oczu. Niestety polskie społeczeństwo od lat cierpi z powodu słabego dostępu do opieki lekarskiej, także do specjalistów z poradni okulistycznych. Według **danych NFZ z 2019 roku*** województwo mazowieckie znalazło się w niekorzystnej czołówce regionów, jeśli chodzi o czas oczekiwania do poradni okulistycznej. **45 dni** w przypadkach pilnych i **133 dni** w stabilnych – tyle średnio w 2019 r.

musieli czekać na wizytę mieszkańcy Mazowsza.

Ruszają badania w terenie

Wyjazdowe badania wzroku, które organizuje samorząd województwa mazowieckiego, pomogą mieszkańcom regionu, którzy mają utrudniony dostęp do opieki okulistycznej. Docelowo obejmą one całe Mazowsze. Nadzór nad badaniami będzie miał zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyzyleskiego Szpitala w Warszawie.

Badania pilotażowe odbyły się już w Żyrardowie, Płocku i Ciechanowie. Ten pierwszy, pilotażowy, etap badań zakończy się **24 marca w Bodzanowie**, w SP im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego przy ul. Wyszogrodzkiej 1. Z pacjentami spotka się także marszałek Adam Struzik, który jest inicjatorem przedsięwzięcia.

Jak przygotować się do badań?

Po przybyciu na miejsce każda osoba otrzyma ankietę oraz druk oświadczenia – zgody na przeprowadzenie badań oraz przetwarzanie danych osobowych. Po wypełnieniu i podpisaniu dokumentów należy zgłosić się z nimi do rejestracji w celu zarejestrowania się i nadania numeru pacjenta, według którego dana osoba będzie miała wykonane badania. Po zarejestrowaniu należy udać się pod gabinet numer 1.

Badania przeprowadzane są od 9:00 do 17:00. Należy pamiętać, że badania trwają tylko do 17.00. Z dotychczasowych doświadczeń wynika, że przy dużej liczbie osób chętnych rejestracja może zakończyć się dużo wcześniej (np. ok. godz. 13.00), tak by do godz. 17.00 każda zarejestrowana osoba została zbadana.

Aby wziąć udział w badaniach nie jest potrzebne skierowanie, nie trzeba także wcześniej się umawiać. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą długopisu i okularów, jeśli są one potrzebne do wypełnienia druków.

Przybywa pacjentów z chorobami wzroku

Jak pokazują **mapy potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026**, w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały u nas zaburzenia soczewki. Dolegliwości te objęły 38 tys. pacjentów. Znacznie mniej osób chorowało na zaburzenia spojówek – 8 tys. czy zaburzenia powiek, narządu łzawego i oczodołu – 7 tys. pacjentów. W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono **822 tys. świadczeń**.

– Oszacowanie zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, we współpracy z samorządem województwa, było moją ideą od wielu lat. Stworzony we współpracy z Katedrą Okulistyki UKSW projekt jest innowacyjnym przedsięwzięciem ze względu na jego pionierski charakter w obrębie całego województwa oraz niebywale perspektywiczny, ze względu na brak w obecnym stanie wiedzy dokładnych danych epidemiologicznych dotyczących chorób cywilizacyjnych oczu. Będzie polegał na diagnostyce mieszkańców w różnych miastach na Mazowszu przez wyspecjalizowaną kadrę medyczną oddelegowaną z Oddziału Okulistyki Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego. Baza danych zebranych podczas badań może stworzyć bogatą podstawę oszacowania zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu takie jak jaskra, choroby plamki żółtej związane z wiekiem, czy retinopatia cukrzycowa – wyjaśnia pani **prof. Agnieszka Kamińska**, z Katedry Okulistyki UKSW Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.

Infolinia dla pacjentów

Z myślą o osobach zagrożonych utratą widzenia, szukających pomocy dla siebie lub swoich bliskich utworzona została **infolinia**. Zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu **602 63 44 00**. Infolinia czynna jest w poniedziałki w godz. **16–21.00**

i piątki w godz. **8–13.00**. Za jej prowadzenie odpowiada partner projektu, Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

Tylko w latach **2020-2023 samorząd województwa mazowieckiego** przekazał ponad **33,5 mln zł oddziałom okulistycznym w mazowieckich szpitalach i placówkach zdrowotnych**.

Partnerami programu są Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Oddział Okulistyki UKSW w Warszawie i Stowarzyszenie Retina AMD Polska.

Marta Milewska

Rzeczniczka Prasowa

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,

tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,

e-mail: biuro.prasowe@mazovia.pl

Załączniki:

[24 03 19 IP_Zdrowy wzrok Mazowszan_Bodzanów](#)

Rozmiar: 1.55 MB, DOCX

[zdrowe oczy FB wydarzenie Bodzanów](#)

Rozmiar: 1.93 MB, PNG

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl