

DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU

21/07/2022 11:02, aktualizacja: 21/07/2022 11:21 | Zamieścił: Urszula Sabak

MAZOpiłnik w Iłży



Nazwa MAZOpiłnik w Iłży

Opis impreza plenerowa

Każdy znajdzie na nich coś dla siebie – zarówno najmłodszy Mazowszanie, jak i seniorzy, którzy dowiedzą się, jak lepiej zadbać o własne zdrowie w specjalnie przygotowanym w tym celu Miasteczku Zdrowia. Znajdzie się też coś i dla ludzi kochających ekologię czy rękodzieło, jak i sport oraz kulinaria.

Data rozpoczęcia wydarzenia: 30 lip 2022, 11:00

Data zakończenia wydarzenia: 30 lip 2022, 22:00

Lokalizacja wydarzenia: przy Zamku Biskupów Krakowskich

Atrakcje pikniku:

- warsztaty eko i zero waste m.in.: warsztaty z szycia woreczków na warzywa i owoce z wykorzystaniem firan oraz warsztaty z robienia woskowijek.
- wielkoformatowe gry
- strefa Funduszy europejskich na Mazowszu
- jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych
- joga na trawie i nauka tańca
- gry, zabawy i konkursy z nagrodami
- malowanie buziek, plectenie warkoczków

- konsultacje ekspertów
- strefa dla „Maluszków”
- wirtualne spacery po muzeach na Mazowszu
- turystyka zrównoważona i ekologiczna na Mazowszu (ścieżki przyrodnicze, obiekty edukacyjne)
- lokalne przysmaki

Natomiast w Miasteczku Zdrowia będziemy mogli skorzystać m.in. z:

- konsultacji dietetycznych,
- pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, EKG,
- oznaczenia poziomu cukru, cholesterolu,
- pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- pomiaru masy i składników ciała (woda i tłuszcz) – wyliczenie indeksu BMI,
- badania skóry głowy,
- nauki pierwszej pomocy

... oraz wiele innych...

Nie zabraknie też zabawy przy muzyce. Wieczorem od godz. 18.00 goście zapraszani są na międzypokoleniową potańcówkę na dechach, a zaraz po niej od godz. 20.00 na silent disco.

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl