

29/05/2023 14:38, aktualizacja: 30/05/2023 15:56 | Zamieścił: Urszula Sabak, Autor: WKZ

## MAZOpichnik w Lelisie



Autor: fot. arch. UMWM

Lelis w powiecie ostrołęckim stał się w ten weekend centrum dobrej zabawy. Na wydarzeniu można też było poznać walory turystyczne Mazowsza oraz wziąć udział w profilaktycznych badaniach zdrowotnych.

Zainteresowani mogli uczestniczyć w pikniku już od godz. 11.00. Czekają na nich szereg atrakcji: warsztaty eko i zero waste in.: las w słoiku, malowanie toreb, robienie mydełek i woreczków zapachowych, pokazy magiczne czy nauka tańca. Nie zabrakło też gier, zabaw, konkursów z nagrodami i pokazu dronów. Można też było skosztować lokalnych przysmaków i zaopatrzyć się w wyroby ludowe i produkty regionalne.

Mazowszanie korzystali z konsultacji z ekspertami, którzy udzielali fachowych porad dotyczących zdrowia. Można było też skonsultować swoją dietę, zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, EKG, poziomu cukru, cholesterolu, tlenu węgla w wydychanym powietrzu, skontrolować masę i składników ciała (woda i tłuszcz) – wyliczenie indeksu BMI. Nie mogło też zabraknąć nauki pierwszej pomocy. Chętni uczestniczyli w warsztatach terapii zajęciowej.

Wieczorem wystąpił **Artur Gotz z zespołem**, a gwiazdą wieczoru był **cabaret Łowcy.B**.

Zapraszamy do śledzenia wydarzenia na [Facebooku Mazowsze.serce.Polski](https://www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski).

## Terminy kolejnych MAZOpichników:

- 3 czerwca 2023 r. – Stanisławów – boisko przy ul. Armii Krajowej;
- 17 czerwca 2023 r. – Szydłowiec – teren szydłowieckiego zalewu, wejście od ul. Folwarczej;
- 1 lipca 2023 r. – Przasnysz – Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Makowska 23;
- 8 lipca 2023 r. – Węgrów – Rynek Mariacki;
- 15 lipca 2023 r. – Siedlce;

- 22 lipca 2023 r. – Radom – Muzeum Wsi Radomskiej, ul. Szydłowiecka 30;
- 5 sierpnia 2023 r. – Garwolin – parking przy Garwolance, ul. Olimpijska 2;
- 12 sierpnia 2023 r. – Opinogóra – teren zielony przy ul. Norwida 4;
- 19 sierpnia 2023 r. – Brzózki Małe – plac dedykowany piknikom nad wodą;
- 26 sierpnia 2023 r. – Sierpc – Muzeum Wsi Mazowieckiej, ul. Gabriela Narutowicza 64;
- 9 września 2023 r. – Żyrardów;
- 16 września 2023 r. – Sanniki – Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina, ul. Warszawska 142;
- 23 września 2023 r. – Ciechanów – błonia Zamku Książąt Mazowieckich, ul. Zamkowa 1.

[MAZO pikniki organizuje Samorząd Województwa Mazowieckiego](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[W ramach profilaktyki zdrowotnej można było zmierzyć sobie ciśnienie tętnicze krwi](#)



[fot. arch. UMWM](#)

Na pikniku można było skosztować lokalnych przysmaków, zaopatrzyć się w wyroby ludowe i produkty regionalne



fot. arch. UMWM

Gwiazdą wieczoru był kabaret Łowcy B.



fot. arch. UMWM

Wystąpił też Artur Gotz z zespołem



fot. arch. UMWM

[Na dzieci czekało wiele zabaw i konkursów](#)



[fot. arch. UMWM](#)

#### UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](http://archiwum.mazovia.pl)