

20/06/2023 13:18, aktualizacja: 20/06/2023 13:31 | Zamieścił: Urszula Sabak, Autor: Wydział Komunikacji Zewnętrznej

Na MAZOpićnik do Szydłowca



Autor: fot. arch. UMWM

Gdzie najlepiej odpocząć na Mazowszu? Jakie kroki trzeba podjąć, by poprawić swój stan zdrowia? Co mogę zrobić dla ochrony środowiska naturalnego?

Odpowiedzi na te pytania można było znaleźć na pikniku zorganizowanym w Szydłowcu. Był to też czas dobrej zabawy przy grach i konkursach. Samorząd Województwa Mazowieckiego reprezentował wicemarszałek **Rafał Rajkowski**.

Warsztaty eko i zero waste zapoznały z techniką robienia lasu w słoiku, malowania toreb, robienia mydełek i woreczków zapachowych. Ciekawe produkty można było też nabyć na jarmarku wyrobów ludowych i produktów regionalnych. Młodzi chętnie korzystali z propozycji gier i zabaw, malowania buziek czy plecienia warkoczyków. Uczestniczyli też w konkursach z nagrodami, jak również pokazach magicznych czy nauce tańca. Można też było spróbować potraw regionalnych i poszukać pomysłów na wycieczki po Mazowszu. Była też strefa Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

Zainteresowaniem cieszyły się także stoiska, na których można było skonsultować stan swojego zdrowia i uzyskać fachowe porady ekspertów. Dotyczyły one głównie rodzajów diet, ciśnienia tętniczego krwi, EKG, oznaczenia poziomu cukru, cholesterolu, pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz wyliczenia indeksu BMI. Zainteresowani dowiedzieli się, jak udzielić pierwszej pomocy i jak wygląda ambulans medyczno-ratowniczy. Można było też skorzystać z warsztatów terapii zajęciowej.

Wieczorem, w ramach partnerstwa artystycznego z Mazowieckim Teatrem Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie, wystąpiła Arleta Lemańska z zespołem. Gości zabawiał też kabaret Pod Wyrwigroszem.

Zapraszamy do śledzenia wydarzenia na [profilu Mazowsze.serce.Polski na Facebooku](https://www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski).



[fot. arch. UMWM](#)

[Były też konkursy z nagrodami. Wręczał je m.in. wicemarszałek Rafał Rajkowski](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Jedną z atrakcji dla dzieci było malowanie buziek](#)



[fot. arch. UMWM](#)

Dzieci mogły spróbować swoich sił artystycznych



fot. arch. UMWM

Każdy Mazopiknik to czas dobrej zabawy



fot. arch. UMWM

Na scenie także dużo się działo



fot. arch. UMWM

[Zainteresowaniem cieszyły się także stoiska, na których można było skonsultować stan swojego zdrowia i uzyskać fachowe porady ekspertów.](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Gra w Monopóły Mazowsze](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Wieczorem, w ramach partnerstwa artystycznego z Mazowieckim Teatrem Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie, wystąpiła Arleta Lemańska z zespołem](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Gości zabawiał też kabaret Pod Wyrwigroszem.](#)



[fot. arch. UMWM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl