

19/07/2023 13:33, aktualizacja: 19/07/2023 15:33 | Zamieścił: Urszula Sabak

Piknik w Siedlcach



Autor: fot. arch.

UMWM

Tym razem na MAZOpiłnik zapraszały Siedlce.

Piknik odwiedziła też zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki **Izabela Stelmańska**, prezes MROT.

MAZOpiłniki to zawsze okazja do dobrej zabawy. Tak też było w Siedlcach. Odwiedzający spędzili czas na poznawaniu mazowieckich ciekawostek i walorów turystycznych regionu. Uczestniczyli w zabawach integracyjnych, ale też konsultacjach na temat swojego stanu zdrowia.

Dzień wypełniony atrakcjami

Zainteresowani mogli uczestniczyć w pikniku już od godz. 11.00. Czekало na nich szereg atrakcji: warsztaty eko i zero waste, malowanie toreb, robienie mydełek i woreczków zapachowych, pokazy magiczne czy nauka tańca. Nie zabrakło też atrakcji dla dzieci, które uczestniczyły w grach, zabawach, a nawet mogły wygrać nagrody w konkursach.

Można też było skosztować lokalnych przysmaków i zaopatrzyć się w wyroby ludowe i produkty regionalne.

Okazja do sprawdzenia stanu zdrowia

Mazowszanie korzystali z konsultacji z ekspertami, którzy udzielali fachowych porad dotyczących zdrowia. Można było też skonsultować swoją dietę, zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, EKG, poziom cukru, cholesterolu, tlenu węgla w wydychanym powietrzu, skontrolować masę i składniki ciała (woda i tłuszcz) – wyliczenie indeksu BMI. Warto też było skorzystać z nauki pierwszej pomocy. Chętni uczestniczyli w warsztatach terapii zajęciowej.

Wieczorem można było obejrzeć występ kabaretu i zespołu muzycznego.

Terminy kolejnych MAZOpiników:

- 22 lipca 2023 r. – Radom – Muzeum Wsi Radomskiej, ul. Szydłowiecka 30;
- 5 sierpnia 2023 r. – Garwolin – parking przy Garwolance, ul. Olimpijska 2;
- 12 sierpnia 2023 r. – Opinogóra – teren zielony przy ul. Norwida 4;
- 19 sierpnia 2023 r. – Brzózki Małe – plac dedykowany piknikom nad wodą;
- 26 sierpnia 2023 r. – Sierpc – Muzeum Wsi Mazowieckiej, ul. Gabriela Narutowicza 64;
- 9 września 2023 r. – Żyrardów;
- 16 września 2023 r. – Sanniki – Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina, ul. Warszawska 142;
- 23 września 2023 r. – Ciechanów – błonia Zamku Książąt Mazowieckich, ul. Zamkowa 1.

[Nie brakowało atrakcji dla najmłodszych](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Można było stworzyć swój las w słoiku](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Odwiedzający spędzili czas na poznawaniu mazowieckich ciekawostek i walorów turystycznych regionu](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Gra w Monopoly Mazowsze](#)



[fot. arch. UMWM](#)

[Chętni mogli skorzystać z nauki tańca](#)



[fot. arch. UMWM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl