

Dla zdrowia



Autor: Fot. arch.

UMWM

Informacje dotyczące zdrowia i polityki społecznej.

Postawiliśmy na medycynę taktyczną

Jesteśmy nominowani w konkursie „Zdrowy samorząd”! Organizatorzy plebiscytu Portal Samorządowy i Rynek Zdrowia chcą pokazywać i promować najważniejsze inicjatywy zdrowotne. Nominację otrzymał nasz mazowiecki projekt cyklu szkoleń z medycyny taktycznej. Projekt, który zrealizował warszawski „Meditrans”, dedykowany był ratownikom zarówno polskim, jak i pochodzenia ukraińskiego, ludności cywilnej, w tym również mieszkańcom Mazowsza.

Medycyna taktyczna to medycyna pola walki, czyli umiejętności, które dosłownie mogą uratować komuś życie. Wojna w Ukrainie to codzienne zagrożenia dla zdrowia i życia wielu osób. Dlatego każda z ponad 500 osób wyszkolonych w ramach programu to szansa na ratunek dla innych.

Na realizację działania wydatkowano **100 tys. zł** pochodzących ze środków własnych Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Konkurs

W momencie przekazania gazety do druku ostateczne wyniki nie były jeszcze znane.1

organizowany był po raz piąty przez PortalSamorządowy.pl oraz portal i magazyn Rynek Zdrowia.

Na pomoc Ukrainie

SPZOZ „RM-Meditrans” SPRIŚ w Siedlcach przekazał do rejonu dubieńskiego jeden ze swoich wycofanych z taboru, ale wciąż sprawnych pojazdów. To już szósta karetka z Siedlec, która będzie służyć Ukraińcom. Ambulans jest wyposażony m.in. w defibrylator, ssak i nosze. Dodatkowo siedleckie pogotowie przekazało respiratory, ampularia, torby medyczne, środki ochrony osobistej i dezynfekcyjne i inny drobny sprzęt.

Mamy to!

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu jest jednym z 14 szpitali na Mazowszu, które posiadają Certyfikat Jakości, potwierdzający najwyższy poziom świadczonych usług zdrowotnych. Placówka wzięła udział w projekcie „Wsparcie szpitali we wdrażaniu standardów jakości i bezpieczeństwa opieki” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej.

Wstrząsające dane

Aż o 150% wzrosła liczba samobójstw wśród dzieci i młodzieży względem 2020 r. Już od dawna specjaliści mówią o narastaniu zjawiska. W 2022 r. na Mazowszu odnotowano w sumie 154 próby samobójcze, z czego aż 83 w samej Warszawie, z których 19 zakończyło się śmiercią **Wg raportu Fundacji GrowSpace.2**. Przypominamy! Organizacje pozarządowe z Mazowsza mogą sięgnąć po dotacje na różnego rodzaju poradnictwo oraz usługi społeczne, które pozwolą przeciwdziałać depresji oraz wesprą dzieci i młodzież w kryzysie suicydalnym (ogłoszenie w zakładce „Otwarte konkursy ofert” na stronie Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej: www.mcps.com.pl).

Sercowy sukces

Większość pacjentów po ostrych zespołach wieńcowych nie utrzymuje zaleceń lekarskich, ani w kwestii zmiany stylu życia, ani przyjmowania leków. Dlatego Samorząd Województwa Mazowieckiego w 2019 r. uruchomił program profilaktyki wtórnej u takich pacjentów. Efekt? Zakładana liczba osób przestała palić papierosy (w tym elektroniczne), zaczęła podejmować aktywność fizyczną, trwającą minimum 75 min/tyg. oraz stosować regularnie farmakoterapię. Odnotowano także spadek masy ciała o min. 3% u zakładanej liczby osób, a co najmniej połowa uczestników zmieniła nawyki żywieniowe. Oby tak dalej!

[Karetka z Siedlec przekazana do rejonu dubieńskiego.](#)



[Fot. arch. Meditrans Siedlce](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl