

Kiedy skóra swędzi



Autor:

TRIOCEAN/GETTYIMAGES.COM

Swędzenie, czy pieczenie to oznaki, że bariera ochronna skóry nie działa tak, jak powinna. Objawy te mogą świadczyć o atopowym zapaleniu skóry (AZS). Na szczęście na Mazowszu powstaje nowoczesny ośrodek opieki dermatologicznej, gdzie pacjenci uzyskają fachową pomoc.

Jedną z podstawowych funkcji skóry jest ochrona przed wnikaniem do wnętrza organizmu zarazków. Chroni również przed szkodliwym działaniem alergenów i czynników zewnętrznych jak mróz czy wiatr. Niestety, u niektórych pojawiają się problemy skórne, a jednym z nich jest AZS.

To jedna z najczęstszych zapalnych chorób skóry, charakteryzująca się przewlekłym i nawrotowym przebiegiem z okresami zaostrzenia i remisji. Uznaje się, że AZS jest chorobą nieuleczalną. „Rumieniowo-złuszczające zmiany skórne widoczne są na twarzy, rękach, nogach, czasem obejmują nawet ponad 50 proc. powierzchni skóry”

zrozumieczas.pl/azs (dostęp 11.09.2023).¹ Pacjentom dokucza nieznośny świąd, nieopisane uczucie suchości na skórze, a potrzeba drapania się pojawia się nawet podczas snu.

– AZS to jedna z najczęściej występujących chorób przewlekłych i zapalnych o przebiegu nawrotowym. Nie jest wyłącznie chorobą skóry, choć na niej właśnie się manifestuje – mówi prof. dr hab. n. med. **Irena Walecka**, kierownik Kliniki Dermatologii CMKP w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA w Warszawie, konsultant ds. dermatologii i wenerologii województwa mazowieckiego. – Takim najgorszym objawem tej choroby jest uciążliwy świąd, który czasami uniemożliwia normalne funkcjonowanie. AZS dotyczy około 10–20 proc. dzieci oraz 2–5 proc. dorosłych. Najczęściej rozpoczyna się we wczesnym dzieciństwie, w pierwszym roku życia, a w 90 proc. przed ukończeniem 5. r.ż. – dodaje.

Życie z chorobą

– Jeżeli mamy do czynienia z chorobą o nasileniu łagodnym, to w większości przypadków wystarczy prawidłowa pielęgnacja i profilaktyka. Co to znaczy? Istotne jest środowisko, w którym chorzy przebywają. Osoby z AZS powinny unikać nadmiernego przegrzania, czy spocenia. Rekomenduję im też, by przebywali w chłodniejszych i często wietrzonych

pomieszczeniach, by eliminowali w swoim otoczeniu wszelkie potencjalne źródła alergenów powietrznych pochodnych, czyli unikali np. kap, zasłon, dywanów, a także palenia papierosów, jak też wszelkiego rodzaju sytuacji stresogennych, czyli tego, co tę chorobę nasila – wyjaśnia prof. Walecka. – W codziennej pielęgnacji najważniejsze jest emolientowanie, delikatna higiena preparatami dla skóry atopowej – suchej i bardzo suchej. Stosowanie maści i kosmetyków o właściwościach natłuszczających, zmiękczających i regeneracyjnych skutecznie łagodzi objawy zapalenia. Zalecam też krótką, 5-minutową kąpiel w letniej wodzie z dodatkiem olejków zmiękczających – rekomenduje.

„Zaostrzony AZS odciska piętno na życiu zarówno dziecka, jak i jego rodziny. Świąd, ból skóry, rozdrapane do krwi rany, frustracja spowodowana ciągle nawracającą chorobą, reżimem pielęgnacyjnym i dietetycznym oraz stygmatyzacja i wykluczenie to codzienność pacjentów z AZS i ich rodzin. Dzieci już od najmłodszych lat zmuszane są do rezygnacji z wielu aspektów życia społecznego. W efekcie przykrych doświadczeń ze strony zarówno rówieśników, jak i dorosłych, izolują się, tracą poczucie własnej wartości, wpadają w depresję”

<https://www.termedia.pl/dermatologia/Swiatowy-Dzien-Atopowego-Zapalenia-Skory-przeciwko-stygmatyzacji-53018.html> (dostęp 13.09.2023).2

Leczenie AZS to niezwykle żmudny i długotrwały proces. Jeśli zmiany nie są nasilone, to zwykle stosuje się leki o działaniu przeciwhistaminowym, immunomodulującym lub przeciwinfekcyjnym. W przypadku cięższej postaci choroby, lekarz może zdecydować o leczeniu ogólnoustrojowym. Chorym na ciężką i ekstremalnie ciężką postać AZS można podawać leki nowej generacji, w tym biologiczne i inhibitory JAK.

– Dla pacjentów od 6. miesiąca życia do 12. r.ż. mamy zabezpieczony już jeden taki lek, a od 12. r.ż. – trzy leki. Te dwie grupy leków bardzo dobrze się sprawdzają. Prowadzimy równolegle bardzo dużo badań klinicznych, które są dedykowane tej jednostce chorobowej – wyjaśnia dermatolog.

Kompleksowa opieka

Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza w Warszawie przy ul. Niekańskiej (placówka samorządu Mazowsza) jest jednym z miejsc, w którym mali pacjenci będą mogli w przyszłości poddać się specjalistycznym terapiom. Planowane jest tu utworzenie ośrodka dla pacjentów z AZS i łuszczycą, w którym będą wdrażane programy leczenia biologicznego tych schorzeń. Chorzy otrzymają kompleksową opiekę dermatologiczną, alergologiczną, poradnictwo dietetyczne i psychologiczne. Ambitne zamiary zastosowania terapii biologicznej u najmłodszych pacjentów Oddziału Dermatologii są niewątpliwie „światłem w tunelu” na ich zdecydowanie bardziej normalne funkcjonowanie i po prostu cieszenie się dzieciństwem. Leki biologiczne, w odróżnieniu od chemicznych, są bardziej złożone i trudniejsze do produkcji, ale mogą być skuteczniejsze w leczeniu niektórych chorób, również tych dotychczas uznanych za nieuleczalne.

Z myślą o najmłodszych

Warszawska placówka zakończyła właśnie przebudowę jedynej tego typu oddziału dermatologii na Mazowszu. Inwestycja o wartości 14 mln zł została w całości sfinansowana przez samorząd Mazowsza.

– To kolejny etap modernizacji naszego szpitala. Duma i satysfakcja jest tym większa, że Oddział Dermatologii Dziecięcej jest jedynym tego typu oddziałem w województwie mazowieckim. Ponadto od 2022 r. oddział ten jest częścią Katedry i Kliniki Dermatologicznej Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego. Posiada akredytację w zakresie dermatologii, dzięki czemu kształcimy kolejne pokolenia dermatologów, w tym dermatologów dziecięcych – zaznacza **Małgorzata Stachurska-Turos**, dyrektor Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza w Warszawie.

Oddział Dermatologii Dziecięcej, przeniesiony w 2018 r. z Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego do placówki przy ul. Niekańskiej, rocznie hospitalizuje około 500 pacjentów do 18 r.ż., nie tylko z Warszawy i województwa mazowieckiego, ale z całej Polski. Diagnostuje się tu i leczy wszystkie choroby dermatologiczne zgodnie z najnowszymi światowymi i krajowymi wytycznymi. Obecnie w Oddziale Dermatologicznym pracuje trzech lekarzy specjalistów, siedmiu rezydentów i tyle samo pielęgniarek.

Priorytetem oddziału jest zapewnienie pacjentom i ich opiekunom najlepszych warunków socjalnych i zindywidualizowanej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej. Rodzice i opiekunowie mogą liczyć na przekazywanie dokładnych informacji o chorobie, planowanych metodach diagnostyczno-terapeutycznych, a także wdrożonym systemie leczenia.

Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej (klub radnych KO)

Niezwykle cieszy radykalny wzrost profesjonalizmu i jakości leczenia dzieci i młodzieży na Mazowszu, jaki został osiągnięty dzięki gruntownej przebudowie i modernizacji Oddziału Dermatologii Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza w Warszawie. To jedna z wielu udanych inwestycji w mazowieckich szpitalach sfinansowana z budżetu samorządu Mazowsza. Dzięki niej młodzi pacjenci otrzymają kompleksową opiekę diagnostyczną i leczniczą w zakresie dermatologii i alergologii, wraz z poradnictwem dietetycznym i psychologicznym.

Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego (sejmikowy klub KO)

Choroby skórne, podobnie jak alergie są coraz częstsze także u dzieci, dlatego specjalistyczna, dobrze wyposażona placówka jest niezwykle potrzebna. Zmodernizowany oddział dermatologiczny przy ul. Niekańskiej zaoferuje nowoczesne warunki leczenia dla najmłodszych pacjentów oraz młodzieży.

[Na małych pacjentów czekają nowoczesne gabinety i sale.](#)



[Arch. UMWM](#)

Od lewej, na pierwszym planie: Małgorzata Stachurska-Turos, dyrektor Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza w Warszawie, dr Dagmara Marańska, kierownik oddziału dermatologicznego tego szpitala oraz Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa (klub KO), która odwiedziła oddział po modernizacji.



Arch. UMWM

Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego (sejmikowy klub KO)



Arch. UMWM

Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej (klub radnych KO)



Arch. UMWM

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl