

26/06/2023 14:26, aktualizacja: 26/06/2023 14:29 | Zamieścił: Agnieszka Bogucka

Ciekawostka z Mazowsza i wiersze Czytelników



Autor:

Paulina Hajduk

Diamenty błyszczą!

Po ubiegłorocznym wicemistrzostwie piłkarki KS AP Diamonds Academy z Warszawy zdobyły tytuł Mistrzyń Polski w piłce nożnej w kategorii wiekowej do lat 15. Zespół „Diamentów” pokonał 4:1 Iskrę Tarnów w finale Centralnej Ligi Juniorek U-15, rozegranym w podwarszawskich Ząbkach. Serdecznie gratulujemy!

Wiersze Czytelników

Alfred Kohn

Pochodzi z Makowa Mazowieckiego, rocznik 1960. Animator i działacz kultury, poeta, redaktor, kolekcjoner starych zdjęć z Tarczyna i Makowa Mazowieckiego. Od 1996 r. kieruje Gminnym Ośrodkiem Kultury w Tarczynie. Laureat odznaczenia „Pro Masovia”.

płyty granitowe

wąskie pasy zieleni i drzewa

umierające

w oparach spalin samochodów

– miejsce moich dziecięcych zabaw

zamykając powieki

widzę i słyszę tamten świat:

piaskownicę

śliwki renklody uleny

zabawy w „pomidor”

„berka”

wyścigi na kapsle

wojny na drewniane szable

i śpiew ptaków

świat prawdziwszy

o własne widzenie

Małgorzata Wosztyl

Urodziła się w 1961 r. w Jedlni-Letnisku, członkini zespołu „Alebabki” z Gminnego Klubu Seniora, w którym tańczy od 7 lat. Wesoła, towarzyska emerytka.

Oda do starości

Czas starości szybko mija,

Siwa głowa, boli szyja.

Nogi suną bardzo wolno.

Być suwakiem nam nie wolno!!!

Strzyka w kościach, cera blada,

Coś seniorom nie wypada?

Jesień złota, w oczach łza,

Kto starości radę da???

Bierzmy życie w swoje ręce,

Chcąc od życia jak najwięcej.

Korzystając z możliwości,

Leczmy ciało z konieczności.

Nie pozwólmy się zwariować,

I chorobom opanować.

Stańmy prosto w tych realiach,

Wszak błahostką anomalia.

Radość w oczach, zrozumienie,

To najlepsze jest spełnienie.

Człowiek mądry, doświadczony,

W społeczeństwie jest ceniony.

Służy radą i pomocą,

Chociaż często nie śpi nocą.

Różne myśli nim targają,

Lecz psychiki nie ruszają.

Wszak odporny jest jak stonka,

Niepotrzebna jest szczepionka.

Życząc zdrowia z wzajemnością,

Bądźmy dumni tą starością.

Czasem piękna, kolorowa,

Czasem smutna i deszczowa.

Każdą godnie przyjmujemy,

I na klątę ją bierzemy.

Bądź seniorze zawsze sobą,

Nie trać ducha, bądź osłodą.

W trosce czuwaj nad rodziną,

Niech z opieki, dobra płyną.

Jesteś wsparciem i podporą,

Często, gęsto bardzo chorą.

Cieszymy z życia się codziennie,

Pomagajmy też wzajemnie.

Niechaj dni seniora płyną,

I seniorem w życiu słyną.

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl