

Dla zdrowia



Autor: Arch. UMWM

wiadomości - echa - informacje - ciekawostki - wydarzenia - aktualności - newsy

Zdrowe województwo

To nazwa kategorii, w której statuetkę – już po raz drugi – otrzymał samorząd Mazowsza.

W tegorocznej edycji konkursu „Zdrowy Samorząd”, organizowanego przez PortalSamorządowy.pl oraz portal i magazyn Rynek Zdrowia, doceniono działania dotyczące promocji zdrowia psychicznego skierowane do młodzieży „Zrozum-My się”.

Zamierzeniem było przeprowadzenie zajęć dla uczniów szkół średnich z Mazowsza, m.in. na temat najczęstszych zaburzeń psychicznych. Skorzystało z nich prawie 6 tys. uczniów z 36 placówek. Samorząd przeznaczył na zadanie niemal 155 tys. zł ze środków własnych.

PSYCHIATRIA DOFINANSOWANA

Pacjenci leczeni w zakresie podwójnej diagnozy w Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o. w Zagórzach skorzystają z dodatkowego wsparcia.

Od lipca br. pacjenci w ośrodku świadczącym rehabilitację dla uzależnionych od środków psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi (podwójna diagnoza) mogą korzystać z dodatkowych terapii. Rehabilitacja obejmuje: edukację zdrowotną, warsztaty psychoedukacyjne, pracę z rodziną, terapię rozwojową (w tym arteterapię, terapię zajęciową, muzykoterapię oraz terapię poprzez sport) i terapię biofeedback. Na realizację programu w latach 2021–2023 Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył 670 tys. zł. Termin podwójna diagnoza (podwójne rozpoznanie) odnosi się do grupy osób, u których współwystępują zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym alkoholu, nikotyny, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych) i poważne zaburzenia psychiczne, np. schizofrenia, zaburzenia afektywne lub lękowe. Część osób uzależnionych wymaga działań rehabilitacyjnych,

których celem jest przywrócenie im zdolności do samodzielnego życia społecznego i funkcjonowania w rolach społecznych. Udział w programie ma przyczynić się m.in. do poprawy jakości życia w obszarze psychologicznym oraz w obszarze relacji społecznych.

Wyprzedź osteoporozę

Od sierpnia rusza program profilaktyki osteoporozy skierowany do mieszkańców województwa. Ma objąć prawie 7 tys. osób, a na jego realizację w latach 2021–2023 samorząd Mazowsza przeznaczył 1 mln zł.

Program zakłada oszacowanie metodą FRAX 10-letniego ryzyka złamania kości, badanie densytometryczne i konsultację lekarską, szkolenia dla personelu medycznego oraz działania edukacyjne dla mieszkańców Mazowsza.

Psycholog dostępny od zaraz

Mieszkańcy województwa mazowieckiego mogą bezpłatnie uzyskać pomoc psychologiczną w ramach grupy wsparcia. Projekt jest efektem współpracy Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Fundacji ADRA Polska. Wystarczy zalogować się na portalu GrupaWsparcia.pl oraz dołączyć do grupy przygotowanej dla Mazowszan. Aplikację można pobrać za darmo w Google Play oraz Apple App Store. GrupaWsparcia.pl to platforma pomocy online, która pozwala na w pełni anonimowe, bezpłatne oraz bezpieczne korzystanie ze wsparcia psychologicznego. Została stworzona z myślą o osobach, które szukają pomocy w kryzysowych sytuacjach życiowych. Zadanie jest współfinansowane ze środków z budżetu województwa mazowieckiego.

ELŻBIETA LANC

CZŁONEK ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Schorzenia o podłożu psychicznym dotyczą ludzi na całym świecie, niezależnie od wieku, kraju pochodzenia, miejsca zamieszkania czy statusu społecznego. Wpływają destrukcyjnie na wszystkie sfery życia: uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie w pracy, niszczą relacje rodzinne i społeczne, często są przyczyną samobójstw. Niezwykle ważne jest zatem, aby osoby cierpiące na tego typu zaburzenia były wcześniej diagnozowane i miały dostęp do leczenia.

[Elżbieta Lanc - Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego](#)



[Arch. UMWM](#)



[PIXABAY.COM](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie [archiwum.mazovia.pl](#)