

04/05/2022 14:34, aktualizacja: 06/05/2022 07:33 | Zamieścił: Edyta Jankowska, Autor: Edyta Jankowska

Gotowi na katastrofę



Autor: Facebook:

Gotowi.org

Pandemia, wojna w Ukrainie to doświadczenia, które na zawsze zmieniły rzeczywistość. Czy jesteśmy gotowi na katastrofę? O przygotowaniu na nieznane opowiedziała Agnieszka Zofia Kordalewska, prezes zarządu Fundacji Gotowi.org, pierwsza kobieta preppers w Polsce.

Agnieszka Zofia Kordalewska z wykształcenia ekonomista-finansista z ponad 30-letnim stażem pracy. Od 2014 r. pogłębia tajniki wiedzy na temat prepperingu. Przeżyła huragan Irma. Przygotowana na każdą sytuację.

Naszym marzeniem jest, abyśmy w jakiejś części stali się przygotowani jak Finlandia, która ma schrony oraz opracowany system edukacyjny dla dorosłych i młodzieży.

Jako fundacja Gotowi.org podążamy ich śladem, edukując innych – mówi Agnieszka Zofia Kordalewska.

ROZMAWIAŁA: EDYTA JANKOWSKA

Edyta Jankowska: Oszczędni, gospodarni, z rocznym zapasem żywności, przygotowani na nietypowe sytuacje... To krótka definicja preppersów, do których Pani się zalicza. Co skłoniło Panią do takiego podejścia do życia?

Agnieszka Zofia Kordalewska: Kiedy w 2014 r. wybuchła wojna w Ukrainie, miałam wrażenie, że jest to początek jakiejś inwazji na Europę. Bardzo się wtedy wystraszyłam i uznałam, że trzeba coś zrobić, by ochronić swoich bliskich oraz siebie. Zrozumiałam, że nie mam nic. I tak zaczęłam się interesować, w jaki sposób gromadzić żywność, jak uzdatniać wodę itp. Bardzo dobrze w tym temacie przygotowani są Amerykanie. Pozyskałam wiele materiałów, które pomogły mi zbudować własną, prywatną odporność

na katastrofy. Po latach okazało się, że byłam pierwszą kobietą prepperem w Polsce. I być może tak było. Ale nie to jest istotne. Ważne, by szerzyć ideę bycia przygotowanym i odpornym na zagrożenia.

Gotowi – to chyba najlepsze określenie tego rodzaju osób. Tak też nazywa się fundacja, którą Pani założyła.

Pomyślałam, że nieciekawie by było, gdyby doszło do nieprzewidzianej sytuacji: ja byłabym przygotowana, a moi sąsiedzi nie. I wówczas, chcąc nakarmić swoje głodne dzieci, sąsiad przyszedłby do mnie i wziął moje zapasy. Z obawy przed takim scenariuszem stwierdziłam, że trzeba zrobić kurs, na którym opowiem innym, jak przygotować się na nieznane. Opracowaliśmy program, przeprowadziliśmy kilka edycji szkoleń, które dziś przybrały formę Warsztatów Gotowości. Początkowo działałam hobbystycznie. Fundacja Gotowi.org powstała w 2019 r., tworząc formalne ramy dla kroków podejmowanych od 2014 r. Jako pierwsza i jedyna organizacja w Polsce wraz z Biurem Narodów Zjednoczonych ds. redukcji ryzyka zagrożeń zorganizowaliśmy dwie polskie edycje Międzynarodowego Dnia Ograniczania Skutków Katastrof – UNDRR. Także jako jedyna organizacja z Polski jesteśmy członkiem Globalnej sieci organizacji działających na rzecz redukcji ryzyka zagrożeń (GNDR) – jest to sieć działająca pod auspicjami UNDRR. W 2022 r. zostaliśmy zaproszeni do udziału w globalnym spotkaniu UNDRR i organizacji działających na rzecz ograniczania skutków katastrof.

Jak zachować spokój w sytuacjach awaryjnych?

Fundacja Gotowi.org jako misję przyjęła budowanie odporności, ograniczanie skutków katastrof i ryzyk z tym związanych. Przygotowanie na sytuacje niestandardowe zmienia naszą optykę, daje nam spokój i komfort. W prepperingu jest coś takiego, jak zasada trójek. To święta zasada bycia przygotowanym. Pierwsza trójka oznacza 3 sekundy, w których decyduje się nasze życie albo śmierć. Grunt to nie wpaść wtedy w panikę. Kolejne trójki to w telegraficznym skrócie: 3 minuty – zadbać o dostęp do powietrza, 3 godziny – zapewnić ochronę przed deszczem, mrozem, słońcem itp., 3 dni – wyposażyć się w wodę, 3 tygodnie – tyle możemy przetrwać bez żywności, 3 miesiące – gdy panuje sytuacja ekstremalna trzeba zadbać o kondycję psychiczną. Zasada trójek powinna być wykuta na blachę przez każdego, kto chce przetrwać zagrożenie. Więcej informacji można znaleźć na naszym portalu oraz w „Elementarzu Bezpieczeństwa”.

Elementarz Bezpieczeństwa?

To kilkudziesięciostronicowa poręczna broszura z kluczowymi informacjami i wskazówkami. Ma nam pomóc ochronić się w sytuacji zagrożenia. Broszura przeznaczona jest dla młodzieży i dorosłych. Jako fundacja rozdajemy ją młodym w czasie Warsztatów Gotowości, które prowadzimy w szkołach. Elementarz jest też dostępny na stronie naszej fundacji w taki sposób, że można wpłacić drobną sumę pieniędzy, która pokrywa koszt jego wydania.

O czym jeszcze powinniśmy pamiętać, by być przygotowanym na najgorsze?

Naszą propozycją jest plecak awaryjny. Na jego wyposażeniu jest ponad 100 elementów. Rzeczy w nim są posegregowane. Prace nad tym projektem rozpoczęliśmy w 2018 r. Proces był długi i skomplikowany. Ale efekt jest taki, że w plecaku jest wszystko, co pozwoli przetrwać bezpiecznie przynajmniej 3 dni. Warto mieć nasz plecak pod ręką, bo jego zawartość może uratować życie nie tylko w przypadku takich kataklizmów jak wojna, ale też w takich sytuacjach jak wielogodzinny korek na autostradzie, śnieżyca, pożar, powódź, konieczność natychmiastowej ewakuacji. Długo można wyliczać...

A jeśli ktoś chce sam przygotować taki plecak awaryjny, Państwo dają mu tę wiedzę?

Jak najbardziej. Każdy może sobie taki plecak złożyć samodzielnie. Na portalu gotowi.org w zakładce „Przygotuj się” podajemy konkretne informacje, jak przygotować dom, zestawy awaryjne. Krok po kroku można z nami przejść cały ten proces. A skoro już

mówimy o portalu... Został on stworzony na początku 2020 r. i jest dostępny w wielu językach świata. Ostatnio, przeglądając statystyki, okazało się, że korzystają z niego ludzie z Kanady, Wielkiej Brytanii, Brazylii, RPA, Japonii, Chin, Stanów Zjednoczonych, Norwegii, Szwecji czy Portugalii. Dzięki temu widzę, jak ta wiedza roznosi się po świecie i jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa. Włożyliśmy ogrom pracy, żeby stworzyć taki portal. Gotowi.org to kompendium wiedzy o wszystkich zagrożeniach na całym świecie, o tym jak przygotować siebie, swoją rodzinę, zrobić plan awaryjny, udzielić pomocy i wezwać odpowiednie służby.

Ostatnie wydarzenia, choćby za wschodnią granicą, mogą spowodować większe zainteresowanie Państwa poradami.

Rzeczywiście. Przez sytuację w Ukrainie więcej ludzi zaczyna dbać o to, by być bardziej zapobiegliwym i zaradnym. Jako fundacja oczywiście nie tylko namawiamy, ale i zapraszamy do tego, żeby do woli korzystać z treści portalu, krok po kroku, w swoim tempie. Zapraszamy do udziału w Warsztatach Gotowości. Mogą się do nas zgłaszać gminy, starostwa, szkoły (przy współpracy ze starostwami), żebyśmy wspólnie zorganizowali zajęcia. W tej chwili warsztaty będą organizowane w pięciu szkołach powiatu wołomińskiego, gdzie wygraliśmy konkurs, a także trzech szkołach województwa mazowieckiego we współpracy z samorządem Mazowsza.

[Plecak awaryjny 17](#)



[fot. Agnieszka Kordalewska](#)

[Zapasy żywności](#)



[fot. Agnieszka Kordalewska](#)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl