

04/03/2024 12:25, aktualizacja: 12/03/2024 08:25 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM).

Kilkaset osób przebadano swój wzrok w Żyrardowie



Autor: fot. Rafał

Latoszek

Mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych, przesiewowych badań finansowanych przez samorząd Mazowsza. Było to pierwsze z cyklu badań organizowanych w ramach akcji „Dobry wzrok Mazowszan”.

Na **pierwsze z cyklu badań** – zaplanowanych w ramach akcji „Dobry wzrok Mazowszan” – mieszkańców województwa zaproszono do **Żyrardowa**. Akcja finansowana jest **z budżetu województwa mazowieckiego**. Nadzór nad badaniami ma zespół lekarzy i pielęgniarek Oddziału Okulistycznego Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Chętni tłumnie stawili się **w żyrardowskiej delegaturze urzędu marszałkowskiego** przy ul. 1 Maja 17. Przesiewowe badania wzroku przeprowadzane były w godzinach od 9.00 do 17.00. By zachęcić mieszkańców, badaniom poddali się m.in. marszałek **Adam Struzik** oraz dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Żyrardowie – **Grzegorz Dobrowolski**, na własnym przykładzie pokazując, że badanie nie jest skomplikowane czy nieprzyjemne.

Zainteresowanie badaniami wzroku w Żyrardowie przerosło oczekiwania organizatorów. Uczestnicy chwalili formułę badań oraz fakt, że są one bezpłatne. Niektórzy mieszkańcy pytali, czy planowane są badania z innych kategorii. To wszystko potwierdziło, że jest ogromne zapotrzebowanie na działania profilaktyczne, a wiele osób jest zainteresowanych monitorowaniem własnego zdrowia.

W **kolejnych weekendach** badania odbędą się w innych miejscowościach (**harmonogram badań zamieszczamy na końcu artykułu**).

Choroby oczu – nie tylko problem seniorów

Marszałek Adam Struzik, już w trakcie **konferencji Profilaktyka i diagnostyka przesiewowa chorób cywilizacyjnych oczu mieszkańców Mazowsza**, zwracał uwagę na przyczyny problemów ze wzrokiem, jakich trudno uniknąć przy dzisiejszym trybie i sposobie życia.

– Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszym oczom.

Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotyczą osoby w coraz młodszym wieku – mówił podczas konferencji marszałek Adam Struzik.

Gdzie i kiedy odbędą się kolejne badania wzorku dla mieszkańców Mazowsza?

Docelowo badania będą realizowane na całym Mazowszu. **Nie są potrzebne** żadne **skierowania, ani zapisy**. Wystarczy w dniu, w którym się odbywają przyjść pod wskazany adres.

Płock

10 marca badania będą przeprowadzane w Mazowieckim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Płocku, przy ul. Kolegialnej 17 (w godzinach 9.00-17.00).

Ciechanów

17 marca w Ciechanowskim Centrum Rehabilitacji SSW w Ciechanowie, przy ul. Okrzei 8 (w godzinach 9.00-17.00).

Bodzanów

24 marca w Bodzanowie (uwaga, zmianie ulega miejsce prowadzenia badań przesiewowych w Bodzanowie, na: Szkoła Podstawowa im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie, ul. Wyszogrodzka 1). Godziny badań bez zmian: 9:00-17:00.

Zapraszamy!

Dedykowana infolinia

Mieszkańcy Mazowsza dzwoniąc pod **numer infolinii 602 63 44 00** mogą zaczerpnąć informacji na temat badań wzroku (w poniedziałki w godz. 16.00 – 21.00 i w piątki w godz. 8.00 – 13.00). Za jej prowadzenie odpowiada **partner projektu – Retina AMD Polska**. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

[Zainteresowanie badaniami wzorku w Żyrardowie przerosło oczekiwania organizatorów. Uczestnicy chwalili formułę badań oraz fakt, że one bezpłatne.](#)



[fot. Rafał Latoszek](#)

Przykład Żyrardowa potwierdza, że jest ogromne zapotrzebowanie na działania profilaktyczne a wiele osób jest zainteresowanych monitorowaniem własnego zdrowia.



fot. Rafał Latoszek.

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl