

27/11/2023 15:29, aktualizacja: 27/11/2023 15:46 | Zamieścił: Tomasz Targoński, Autor: Tomasz Targoński (KM)

I Mazowieckie Forum Zdrowia Psychicznego



Autor: fot. Tomasz

Targoński (KM)

Kryzys psychiczny u dzieci, młodzieży i dorosłych był głównym tematem konferencji lekarzy, specjalistów oraz samorządowców zorganizowanej przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

I **Mazowieckie Forum Zdrowia Psychicznego** odbyło się dziś w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Samorząd Województwa Mazowieckiego reprezentowała **Elżbieta Lanc** – członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, która z ramienia zarządu nadzoruje pracę Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Elżbieta Lanc otworzyła konferencję i podziękowała środowisku medycznemu za codzienne wsparcie i zaangażowanie w pomoc osobom narażonym na kryzysy psychiczne. Zwróciła się także do zebranych z ważnym apelem: – Bądźcie dla nas – Samorządu Województwa Mazowieckiego wsparciem. Liczymy się z Państwa zdaniem i chcemy odpowiadać naszymi programami na Wasze oczekiwania. Chcemy odpowiadać na oczekiwani tych, którzy nas potrzebują najbardziej – czyli pacjentów w kryzysie psychicznym.

Uczestnicy konferencji i prelegenci dyskutowali o tym, jak osoby zmagające się z kryzysem psychicznym, mogą sobie z nim radzić oraz gdzie i w jaki sposób szukać pomocy.

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego

Najczęstsze **przyczyny kryzysu psychicznego** to:

- życie w ciągłym biegu,
- borykanie się z różnymi problemami w życiu zawodowym i prywatnym,
- frustracja,
- stres,
- niespełnienie,

- ograniczenia życiowe spowodowane np. sytuacją finansową lub rodzinną,
- choroba,
- brak wsparcia rodziny i przyjaciół,
- sytuacje traumatyczne.

Kryzys psychiczny może być poprzedzony występowaniem objawów mogących wskazywać na zaburzenia lękowe lub depresję. Nieleczony – może mieć fatalne skutki. **Celem** dzisiejszego wydarzenia było **zachęcenie samorządów do podejmowania działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Mazowsza**.

Rola psychiatrii środowiskowej

Istotnym elementem konferencji **było zwrócenie uwagi na ważną rolę psychiatrii środowiskowej** w procesie zdrowienia osób znajdujących się w kryzysie psychicznym. **Psychiatria środowiskowa** to podejście do leczenia psychiatrycznego, w którym przykładana jest szczególną wagę do **ograniczania leczenia zaburzeń psychicznych w warunkach szpitalnych**. Chodzi o **deinstytucjonalizację opieki psychiatrycznej na rzecz tzw. opieki środowiskowej**, która opiera się na lokalnych, mniejszych ośrodkach pomocy medycznej (np. zespołach leczenia środowiskowego). Takie podejście pozwala zapewnić pacjentom opiekę psychiatryczną w środowisku społecznym, w tym rodzinnym i zawodowym, w którym na co dzień funkcjonują.

[Uczestnicy konferencji i prelegenci dyskutowali o tym, jak osoby zmagające się z kryzysem psychicznym, mogą sobie z nim radzić oraz gdzie i w jaki sposób szukać pomocy.](#)



[fot. Tomasz Targoński \(KM\)](#)

Na miejsce pierwszej konferencji wybrano Centrum Nauki Kopernik



fot. Tomasz Targoński (KM)

Tematem pierwszego forum był kryzys psychiczny u dzieci, młodzieży i dorosłych.



fot. Tomasz Targoński (KM)

Forum otworzyła Elżbieta Lanc – członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego.



fot. Tomasz Targoński (KM)

Celem wydarzenia było zachęcenie samorządów do podejmowania działań w zakresie promocji i ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Mazowsza.



fot. Tomasz Targoński (KM)

Elżbieta Lanc – członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego.



fot. Tomasz Targoński (KM)

UWAGA

Informacje opublikowane przed 1 stycznia 2021 r. dostępne są na stronie archiwum.mazovia.pl