

KOLEJNYCH 700 OSÓB SKORZYSTA Z BEZPŁATNEJ FIZJOTERAPII POCOVIDOWEJ

Samorząd województwa mazowieckiego podjął decyzję o przedłużeniu do końca 2023 r. programu bezpłatnej fizjoterapii pocovidowej dla mieszkańców Mazowsza. Do tej pory udział w nim wzięło ponad 750 osób. Teraz z bezpłatnych badań skorzystają kolejni pacjenci, którzy przeszli covid i borykają się z różnego rodzaju dolegliwościami. Na realizację programu samorząd województwa przeznaczy w sumie ponad 2,4 mln zł.

Program w zakresie fizjoterapii u pacjentów z powikłaniami po przebytych zachorowaniach na COVID-19 realizowany jest na Mazowszu od ubiegłego roku. W 2021 r. skorzystało z niego aż 756 osób. Na realizację programu władze regionu przeznaczyły pierwotnie 2 mln zł. Pula ta została właśnie zwiększona o kolejnych 400 tys. zł.

Zaburzenia w oddychaniu, duszności, osłabienie organizmu, poczucie zmęczenia, problemy z koncentracją to tylko niektóre efekty przebytej infekcji wywołanej wirusem SARS-CoV-2. Niestety, jak zauważa **marszałek Adam Struzik** wiele osób, by móc wrócić do pełnej formy potrzebuje profesjonalnej pomocy, w tym również długotrwałej rehabilitacji. – *Mimo że administracja rządowa zdjęła większość obostrzeń, liczba zachorowań na covid-19 wciąż niepokoi. Do naszych placówek medycznych bardzo często zgłaszają się także pacjenci z różnego rodzaju powikłaniami po przebytej infekcji. To właśnie z myślą o nich przygotowaliśmy program bezpłatnej fizjoterapii, który realizuje 19 placówek na Mazowszu. Z uwagi na duże zainteresowanie tego typu świadczeniami podjęliśmy decyzję o jego przedłużeniu do końca 2023 r. tak, aby jak najwięcej osób mogło z niego skorzystać.*

Kto może uczestniczyć w programie?

Do programu mogą być zakwalifikowane osoby dorosłe, mieszkające na terenie województwa mazowieckiego, które nie korzystają z innych programów o podobnym charakterze finansowanych ze środków publicznych oraz nie korzystają ze świadczeń finansowanych ze środków NFZ.

– *Pacjenci po przejściu Covid-19 borykają się z różnymi dolegliwościami. Niektóre z nich zwłaszcza te dotyczące problemów z oddychaniem czy osłabieniem organizmu pojawiają się po jakimś czasie. Dzięki temu programowi chcemy pomóc mieszkańcom Mazowsza w powrocie do pełni zdrowia po przebytej infekcji. Zachęcamy wszystkich, którzy potrzebują do skorzystania z bezpłatnych porad –* podkreśla członkini zarządu województwa mazowieckiego **Elżbieta Lanc**.

Warunkiem uczestnictwa jest przebycie COVID-19 (potwierdzone testem genetycznym lub zaświadczeniem od lekarza) i przedłużające się dolegliwości pocovidowe. Decyzję o zakwalifikowaniu do programu podejmie fizjoterapeuta.

Cel programu?

Celem projektu jest pomoc pacjentom w zmniejszeniu objawów pocovidowych. W ramach oceny uwzględniane są tolerancja wysiłku fizycznego, natężenie występowania duszności, przewlekłego zmęczenia, lęku lub zaburzeń nastroju, sprawność fizyczna oraz wiedza w zakresie samodzielnego radzenia sobie z uciążliwymi powikłaniami związanymi z przebyciem COVID-19.

W 2021 r. do programu zakwalifikowano **756 osób**.

Gdzie szukać pomocy?

W programie uczestniczy 19 placówek medycznych z terenu całego Mazowsza. Są to:

- **Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy**
 - ✓ Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Płocku,
 - ✓ Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy O/Radom.
- **Rehabilitacja + Monika Matlakiewicz, Przysucha**
- **Przychodnia Lekarza Rodzinnego Artur Płóciennik, Czerwin**
- **NZOZ Rehmedicon Dominika Podgórzak, Warszawa**
- **Sawimed Sp. z o.o., Warszawa**
- **Medcare Sp. z o.o., Mińsk Mazowiecki**
- **Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.**
- **Centrum Medyczne Damiana Holding Sp. z o.o., Warszawa**
- **Centrum Medyczne Bonifratrów Sp. z o.o., Warszawa**
- **DOM-MED Dominika Sutnik, Ostrołęka**
- **NZOZ FIZJOMED Malczewska-Grzelka Małgorzata, Płock**
- **Katarzyna Chruściel Centrum Rehabilitacji Rodzinnej, Pilawa**
- **Madamed spółka cywilna Magdalena Danis Barbara Łukasiewicz, Piaseczno**
- **Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o., Radom**
- **Centrum Rehabilitacji i Turystyki Ortocare Marcin Balcerek, Góra Kalwaria**
- **Centrum Medyczne Białoleka, Warszawa**
- **Arnica Adam Olszewski i wspólnik Spółka Jawna, Ciechanów**
- **Rehabilitacja i Ortopedia, Warszawa**
 - ✓ Zdrofit Bemowo, ul. Dywizjonu 303 129B,
 - ✓ Zdrofit Młociny, ul. Zgrupowania AK "Kampinos" 15,
 - ✓ Zdrofit Warsaw Spire, Plac Europejski 1,
 - ✓ Zdrofit Koneser, Plac Konesera 5,
 - ✓ Zdrofit Marynarska, ul. Marynarska 15.
- **Warszawskie Zakłady Sprzętu Ortopedycznego sp. akcyjna**

Więcej informacji na www.zdrowemazowsze.pl

Marta Milewska, Rzeczniczka Prasowa,
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974,
e-mail rzecznik@mazovia.pl