



## **Pomoc medyczna w warunkach wojennych. Mazowsze zorganizuje szkolenia**

**Samorząd województwa przeznaczył 100 tys. zł na szkolenia z zakresu tzw. medycyny taktycznej, czyli opieki medycznej w warunkach działań militarnych. Projekt, który zrealizuje warszawski „Meditrans”, jest dedykowany ratownikom zarówno polskim, jak i pochodzenia ukraińskiego, ludności cywilnej, w tym również mieszkańcom Mazowsza. W sumie przeszkolonych ma zostać 500 osób.**

Jak zaznacza marszałek **Adam Struzik**, projekt z jednej strony będzie wspierał medyków ukraińskich, z drugiej podnosił kwalifikacje ratowników polskich oraz mieszkańców województwa. – *Tocząca się wojna w Ukrainie pochłania codziennie życie wielu osób. Dobre wyszkolenie ratowników w zakresie medycyny taktycznej może pozwolić ograniczyć te straty. Wydarzenia u naszych wschodnich sąsiadów pokazują, że odpowiednie przygotowanie ludności cywilnej jest niezwykle ważne w sytuacjach kryzysowych* – podkreśla.

Projekt jest w szczególności kierowany do ratowników zarówno polskich, jak i ukraińskiego pochodzenia, którzy przebywają w Polsce i chcą wrócić do swojego kraju, by wspomóc swoich walczących rodaków w najlepszy możliwy sposób. Szkolenia pozwolą im zdobyć dodatkową wiedzę i przetestować ją w bezpiecznych warunkach.

### **Przeszkolą ratowników i cywilów**

Głównym celem projektu jest poszerzenie wiedzy zespołów ratownictwa medycznego oraz ludności cywilnej w zakresie podstaw medycyny taktycznej, nazywanej również medycyną pola walki. W ramach projektu planowane są cykliczne 5-godzinne szkolenia. Projekt realizowany będzie przez Wojewódzką Stację Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans” w Warszawie.

Jak podkreśla dyrektor stacji **Karol Bielski**, szkolenie kierowane jest przede wszystkim do służb cywilnych i koncentruje się wokół zagadnień związanych z najczęściej występującymi urazami i obrażeniami odnoszonymi w trakcie wojny. – *To nasza odpowiedź na zgłaszane potrzeby w zakresie podnoszenia umiejętności udzielania pomocy w tak specyficznym obszarze. Do realizacji projektu zostali zaangażowani doświadczeni medycy, w tym posiadający doświadczenie w formacjach wojskowych* – podkreśla.

W szkoleniach ma wziąć udział minimum **500 osób**. Wykorzystany zostanie niezbędny sprzęt szkoleniowy (m.in. opatrunki hemostatyczne, rurki intubacyjne, opatrunki Ashermana, zestawy treningowe wkluc doszpikowych). Według planu **200 miejsc jest przeznaczonych dla osób z personelu medycznego, a 300 dla ludności cywilnej**. Co ważne, w ramach projektu powstaną także filmy instruktażowe w języku polskim, angielskim i ukraińskim. Samorząd województwa przeznaczył na realizację tego przedsięwzięcia **100 tys. zł**.

Warto zwrócić uwagę, że obywatele Ukrainy, którzy przeszkolą się w Polsce, będą mogli dzielić się wiedzą dalej. W ten sposób liczba ratowników, którzy będą w stanie uratować niejedno życie w trakcie wojny w Ukrainie, stanie się jeszcze większa.

Jak zauważył wiceprzewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego **Marcin Podśędek**, wydarzenia z ostatnich dwóch miesięcy pokazują, że przyszłość jest nieprzewidywalna. – *Wiedza, którą zdobędziemy dziś, może być w przyszłości nieoceniona. Takich szkoleń, kursów i wydarzeń powinno być jak najwięcej! Wszystkie te umiejętności mogą się przydać także w życiu codziennym, kiedy jesteśmy w sytuacji zagrożenia. Dlatego powinniśmy pomagać i przeznaczać środki z budżetu województwa mazowieckiego na tego typu działania.*

### **Medycyna taktyczna w szczególach**

Szkolenia będą prowadzone według wojskowych standardów TCCC (*Tactical Combat Casualty Care*). To rodzaj opieki pourazowej w przedszpitalnej medycynie bojowej, którego zadaniem jest zmniejszenie liczby niepotrzebnych ofiar śmiertelnych przy jednoczesnym zapewnieniu powodzenia operacji. TCCC posiada trzy



podstawowe cele, do których należy: zapewnienie opieki ratującej życie rannemu, ograniczenie ofiar oraz pomoc jednostki w osiągnięciu sukcesu misji.

– Zdarzenia, które obejmuje medycyna taktyczna, są nieco inne niż w typowym ratownictwie. To wybuchy, postrzały czy obrażenia powstałe w wyniku odłamków – tłumaczy **prof. Łukasz Szarpak**. – Według statystyk ok. 35 proc. zgonów przedszpitalnych jest spowodowanych niekontrolowanym krwotokiem, a w 80 proc. przypadków są to krwawienia z kończyn. Będziemy zatem uczyć m.in. tamowania krwi w takich sytuacjach, tak by jak najwięcej osób w społeczeństwie zdobyło odpowiednie umiejętności i było w stanie nieść pomoc na kluczowym etapie opieki przedszpitalnej.

TCCC dzieli opiekę nad poszkodowanym na trzy główne części: faza I – *Care Under Fire* (CUF), czyli opieka pod ostrzałem, faza II – *Tactical Field Care* (TFC) – taktyczna opieka na polu walki oraz faza III – *Tactical Evacuation Care* (TEC/TACEVAC) – opieka podczas ewakuacji.

Jak wyglądają czynności pierwszej pomocy w ramach medycyny taktycznej? Ratownicy muszą działać według tzw. protokołu **MARCHE**:

- **M** jak *massive bleedings* (masywne krwotoki) – założenie opasek zaciskowych, których zadaniem będzie zahamowanie krwotoku zagrażającego bezpośrednio życiu;
- **A** jak *airway* (oddech) – sprawdzenie oddechu przez 10 sekund;
- **R** jak *respiratory distress* – rany klatki piersiowej – zabezpieczenie rany opatrunkami;
- **C** jak *circulation* – tętno – jednocześnie na tętnicy szyjnej i promieniowej w okresie 10 sekund.
- **H** jak *hypothermia/head* – hipotermia – zadbanie o komfort termiczny poszkodowanego oraz badanie głowy i szyi;
- **E** jak *everything else* – inne czynności, na które nie było czasu wcześniej.

Kluczem do skuteczności w medycynie taktycznej, podobnie jak w przypadku szeroko znanej pierwszej pomocy, jest wykonanie właściwych działań w odpowiednim czasie.

– Życzę mieszkańcom Mazowsza i naszym rodakom, aby nigdy nie znaleźli się w takiej sytuacji, jaką mamy blisko naszej granicy. Od pierwszych dni wojny wspieramy Ukrainę i jej obywateli, przekazując potrzebny sprzęt, karetki czy organizując wsparcie psychologiczne. Teraz przeznaczamy środki na kształcenie i pomoc medykom, również tak specyficzną jak ta na polu walki – podsumowała radna województwa mazowieckiego **Katarzyna Bornowska**.

Marta Milewska  
Rzeczniczka Prasowa  
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego  
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974  
e-mail: [rzecznik@mazovia.pl](mailto:rzecznik@mazovia.pl)