

Program profilaktyki depresji u dzieci i młodzieży na Mazowszu

Już wkrótce najmłodszy mieszkańcy Mazowsza będą mogli skorzystać z konsultacji oraz badań przesiewowych. Samorząd województwa przygotował kompleksowy program profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży. To pierwszy tego typu projekt w kraju. W sumie skorzysta z niego ponad 1,8 tys. dzieci i młodzieży oraz blisko 1,9 tys. pedagogów. Na jego realizację władze regionu przeznaczą 8 mln zł. Nabór ruszy już we wrześniu.

Samorząd Mazowsza jako jeden z pierwszych w kraju opracował program profilaktyki zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży. Z badań przesiewowych, konsultacji ze specjalistami oraz bezpłatnej terapii będą mogły skorzystać osoby w wieku 12-21 lat. Program uzyskał pozytywną opinię Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT), a realizowany będzie w latach 2022-2024.

Jak zaznacza marszałek **Adam Struzik**, psychiatria dzieci i młodzieży od lat boryka się z ogromnymi problemami. – *Bez zmian systemowych sytuacja ta nie poprawi się. Psychiatria jest niedofinansowana, a do tego brakuje lekarzy specjalistów. Tymczasem dane statystyczne nie napawają optymizmem. Dzieci i młodzież coraz częściej doświadczają problemów ze zdrowiem psychicznym. Szacuje się, że co piąte dziecko w Polsce cierpi z powodu zaburzeń psychicznych. Dlatego ten projekt kierujemy właśnie do najmłodszych mieszkańców Mazowsza. Z badań przesiewowych w kierunku depresji, konsultacji ze specjalistami oraz z bezpłatnej terapii będą mogły skorzystać dzieci i młodzież w wieku 12-21 lat. Dodatkowo przewidzieliśmy edukację zdrowotną w kierunku profilaktyki zaburzeń depresyjnych – dodaje.*

Okolo 630 tys. polskich dzieci choruje na depresję

W Polsce odsetek dzieci, które chorują na depresję wynosi co najmniej 9 proc., co oznacza, że leczenia psychiatrycznego i wsparcia psychologicznego wymaga około 630 tys. dzieci i młodzieży poniżej 18. roku życia. Tymczasem średnio w Polsce jeden psychiatra dziecięcy przypada na 20 tys. dzieci i młodzieży. Niestety, z roku na rok rośnie także liczba prób samobójczych wśród najmłodszych. Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji w 2020 roku w całym kraju policjanci odnotowali 843 próby samobójcze wśród dzieci i młodzieży, a w ubiegłym roku było ich już 1339.

Sytuację dodatkowo utrudniła pandemia COVID-19, która sprzyja występowaniu depresji. **Elżbieta Lanc**, członek zarządu województwa mazowieckiego podkreśla, że w obliczu trudnej sytuacji w psychiatrii dziecięcej, takie projekty jak ten są bardzo ważne. – *Uzyskanie pozytywnej opinii Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji to zielone światło do realizacji programu. Bardzo się cieszę, że będziemy mogli pomagać młodym Mazowszaczkom w walce z ciężką chorobą, jaką jest depresja. Szkoleniami dotyczącymi edukacji zdrowotnej obejmujemy także kadrę pedagogiczną z naszego województwa – dodaje.*

Już wkrótce ogłoszony zostanie konkurs dla podmiotów wykonujących działalność leczniczą, dysponujących odpowiednim personelem, m.in. psychiatrą i psychoterapeutą, którzy będą realizować „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”.

Samorząd Mazowsza wspiera walkę z depresją

Samorząd województwa od lat wspiera działania związane z ochroną zdrowia psychicznego zarówno dzieci, jak i dorosłych Mazowszaczów, m.in. dofinansowując placówki lecznicze, programy oraz zajęcia z edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego. **Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz**, które właśnie zostało rozbudowane to miejsce pomocy psychiatrycznej dla najmłodszych. Rozbudowa i modernizacja centrum kosztowała blisko **27 mln zł**, a środki na ten cel przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego. Kolejne **1,4 mln zł** dofinansowania trafiło do **Dziennego Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży w szpitalu w Zagórz**, który po remoncie już przyjmuje młodych pacjentów.



Rzecznik Prasowy
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa
tel.: +48 22 59 07 602, 510 591 974
fax: +48 22 59 07 644
rzecznik@mazovia.pl



W tym roku na realizację zadań publicznych z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży władze województwa przeznaczyły **3 mln zł**. W ramach tych działań wybrano **30 podmiotów**, które obejmą **psychoedukacją** zarówno dzieci, jak i ich rodziców lub opiekunów. Jedną z form psychoedukacji będzie także spektakl „Pan Niezwykły” mówiący o tym w jaki sposób można radzić sobie z wyzwaniami, takimi jak **uzależnienia, poczucie osamotnienia czy depresja**. Realizacją projektu zajmie się Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu. Musical przygotują młodzi dla młodych. Spektakle będzie mogło bezpłatnie obejrzeć około **3 tys. dzieci**. Od 2020 r. na Mazowszu jest także realizowana 3-letnia kampania edukacyjna na temat zapobiegania zaburzeniom depresyjnym wśród dzieci i młodzieży „**Lekcje o depresji**”. Prowadzone są m.in. zajęcia edukacyjne dla uczniów szkół ponadpodstawowych mówiące o zapobieganiu depresji oraz samobójstwom. Do tej pory z lekcji skorzystało ponad **10 tys. dzieci**. Samorząd Mazowsza przeznaczył na ten cel blisko **564 tys. zł**.

Marta Milewska
Rzeczniczka Prasowa
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
tel. 22 59 07 602, kom. 510 591 974
e-mail rzecznik@mazovia.pl

